

DIE CONVENTION FÜR SELBSTÄNDIGE TRAINER, COACHES UND THERAPEUTEN STARK IM ALLTAG!

Erleben Sie die erste Convention des Deutschen **Bundesverbandes für Burnout-Prophylaxe und Prävention (DBVB)**. Der Tag bietet einen optimalen Mix aus Vorträgen und Workshops, die sowohl fachliche Themen beleuchten, als auch Impulse für ein besseres Business für selbständige Trainer, Coaches und Therapeuten geben.

BERLIN 19.3.2020



PROGRAMM

09:00 – 10:00 Uhr: **Eintreffen der Teilnehmer**

10:00 – 10:10 Uhr: **Begrüßung**

Holger Kracke, Bundesvorsitzender DBVB



10:10 – 10:40 Uhr: **VORTRAG Gesund digital arbeiten?!**

Dieser Vortrag erweitert Ihr digitales Bewusstsein, um dieses in Beratungssituationen nutzen zu können. Neueste Studienergebnisse geben Impulse im Hinblick auf Ihre ganz persönliche digitale Balance und jene Ihrer KlientInnen.

Sandra Brauer, Systemische Beraterin und Stressmanagement-Trainerin



10:40 – 11:10 Uhr: **VORTRAG Mit Biofeedback zu mehr Widerstandskraft und Selbstregulation – denn Resilienz ist messbar**

Andauernder Stress führt zu Regulationsstörungen im Autonomen Nervensystem (ANS) und zu einer reduzierten Aktivität des für die Regeneration zuständigen Parasympathikus (PS). Mit Biofeedback der Herzratenvariabilität (HRV) lässt sich der PS gezielt stärken und die Regulationsfähigkeit des ANS wieder herstellen.

Reiner Krutti, Geschäftsführer HeartMath Deutschland GmbH



11:15 – 12:30 Uhr: **WORKSHOP Zen-Meditation² in Coaching und Therapie**

In diesem Workshop erleben Sie den Einsatz und Nutzen der Zen-Meditation für Ihre Coaching- und / oder Therapiearbeit. In praktischen Übungen machen Sie (erste) Erfahrungen, wie Sie Zen in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen kann.

Joachim Nickelsen, Systemischer und Management-Coach

12:30 – 13:40 Uhr: **Mittagspause**



13:40 – 14:10 Uhr: **VORTRAG EAP-Programme in KMUs.
Mitarbeiterunterstützung einfach gemacht!**

Erleben Sie, wie einfach, niederschwellig und professionell die Unterstützung von emotional bzw. psychisch belasteten Mitarbeitern auch in Unternehmen kleinerer und mittlerer Größe erreicht werden kann.

Mathieu Wilkens, Psychologischer Psychotherapeut (Master of Science) und Head of Psychological and Legal Services der ICAS Deutschland GmbH



14:10 – 15:15 Uhr: **WORKSHOP Start your Podcast**

Für wen und warum ist Podcasting so spannend? Was sind die technischen Voraussetzungen und wie ist der Workflow zur Erstellung eines Podcasts? In diesem Workshop werden alle Fragen für Ihren erfolgreichen Podcast beantwortet.

Tobias Ain, Verkaufstrainer und Podcast-Experte



15:15 – 16:20 Uhr: **WORKSHOP Coaching wirkungsvoll gestalten – ungewöhnliche Coachingmethoden für wirksames Coaching**

Besondere Methoden und ungewöhnliche Orte schaffen Möglichkeiten, um Coaching erfolgreich und nachhaltig zu praktizieren. Klienten können auf diese Weise neue, innovative Lösungen finden, die sie auf ihrem Weg weiterbringen.

Barbara Messer, Ausbildungstrainerin, Autorin, Certified Speaking Professional



16:20 – 16:50 Uhr: **VORTRAG Raus aus der Krise – Rein ins Leben!**

Höher, schneller, weiter! Zwischendurch immer wieder Abstürze... doch sie stand immer wieder auf. Bis zu dem Tag, an dem nichts mehr ging: Burn-Out. Heute steht Daniela Landgraf trotz Tourette-Syndrom als erfolgreiche Rednerin auf der Bühne. Wie sie es geschafft hat und was heute anders ist als damals, erfahren wir in ihrer Keynote.

Daniela Landgraf, Keynote-Speakerin und Autorin

16:50 – 17:00 Uhr: **Zusammenfassung und Abschluss**

Holger Kracke, Bundesvorsitzender DBVB



Veranstaltungsort:

Campus Naturalis GmbH
Colditzstr. 34-36
12099 Berlin

Preise:

€ 49,- für DBVB-Mitglieder / € 149,- für Nicht-Mitglieder

Anmeldungen unter: www.xing.com/events/2709782
www.dbvb.org